

REHBERLİK NEDİR?

Rehberlik, kişilerin mantıklı kararlar verebilmeleri ve kararlarının sonuçları konusunda sorumluluk alabilmeleri için kendilerini ve yaşadıkları dünyalarını anlayabilmelerine yardımcı olma sürecidir.

Rehberlik ilişkileri güvenlik ilkesine dayanır. Psikolojik Danışman bu gibi bilgilerin paylaşılmasının çocuk açısından yararlı olduğuna hükmederse, çocuğun genel sağlığı ile ilgili olmadığı takdirde, bunu ancak çocuğun bilgisi dahilinde ve onun onayını alarak paylaşabilir.

Rehberlik aşağıdaki konularda sizlere yardımcı olur:

- Kendi kendinizle ve başkalarıyla yaşadığınız zorluklar konusunda çözüm oluşturmak
- Problemlerinizi analiz etmek
- İlgili konuda bilgi toplamak
- Sonuçları dikkate alarak düşünmek
- En iyi çözümü seçmek
- Yaptığınız seçimlerin sorumluluğunu kabul etmek